



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

21.06.2022г



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в грамма х	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	140	11,9/14,5/8
	Сметанный соус	50	0,8/2,1/2
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	160	2,51/2,87/17,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Плов рисовый с птицей	150	26,5/32,3/29,2
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,71
	Хлеб ржаной	41	3,05/0,6/19,9
	Компот из с/ф	150	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир	200	8/6,4/8,4
	Пряник	42	3,9/3,04/64,6
Ужин			
18:30	Капуста тушеная	180	4/6/25
	Омлет натуральный	50	4,9/7/1,2
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,3
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
Итого:			75,2/86,2/259